



Mercredi 4 octobre

SORTIE SENIORS À GUJAN-MESTRAS

MUSÉE DE L'HUÎTRE

Départ en bus de Marcheprime à 9h45

RDV devant l'église à 9h30

Visite de la Maison de l'Huître à partir de 10h30 : projection d'un film, visite guidée des différentes salles du musée et découverte du parcours extérieur en autonomie. Repas au restaurant « Les Pavois » tous ensemble à partir de 12h.

✦ **Choix du menu ci-dessous !**

GÉOCACHING INTERGÉNÉRATIONNEL

À 14h

Balade originale accompagnée par les adolescents du JAM et munis de l'application smartphone gratuite TerraAventura permettant de découvrir, en jouant, lieux insolites, anecdotes et... trésor !

Tarif pour les Marcheprimais de 66 ans et plus et leur conjoint(e) : 25 € par personne

CHOIX DU MENU À RETOURNER AU CCAS



Prénom : Téléphone :

Nom : Mail :

Entrées au choix :

☐ Assiette de 6 huîtres du Bassin n°4 (100% naturelles)

OU

☐ Tartare de thon, assaisonnement menthe-huître-cacahuète

OU

☐ Soupe blanche montée à l'aïoli (soupe de poissons), emmental râpé et croûtons

Plats au choix :

☐ Tataki de thon (cru à cœur), gel de vinaigre balsamique, écrasé de pommes de terre

OU

☐ Blancs d'encornets, rouille, écrasé de pommes de terre

OU

☐ Tartare de bœuf charolais, frites (assaisonnement maison, persil, oignons, câpres, échalotes)

Desserts au choix :

☐ Croustillant aux 3 chocolats

OU

☐ Framboisier

Boissons :

1 café et vin

Nombre de places limité - Inscriptions obligatoires avant le 26 septembre auprès du CCAS : 05.57.71.50.80 ou ccas@ville-marcheprime.fr

ENSEMBLE, CÉLÉBRONS LA VITALITÉ DES SENIORS