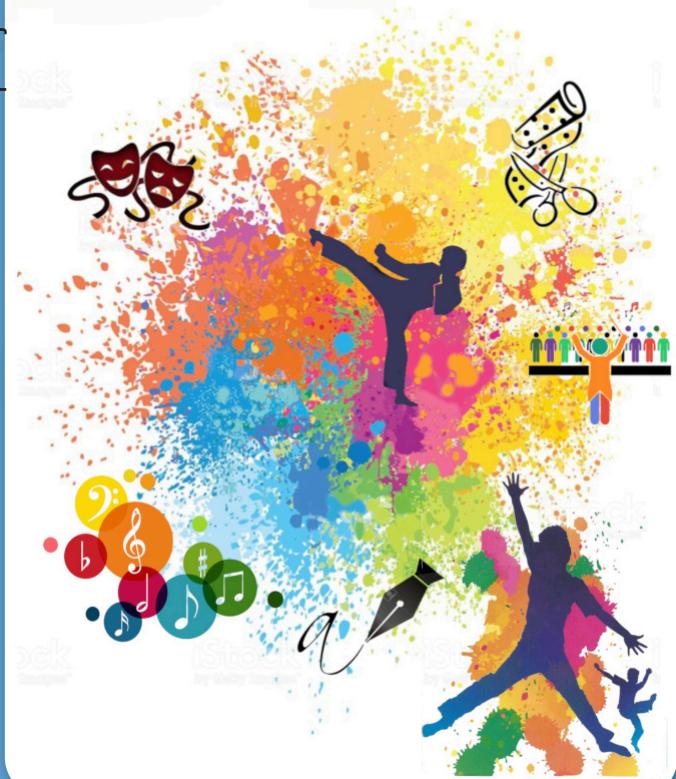


Saison

2023-2024



Ne pas jeter sur la voie publique



Nouveautés cette saison

- Création d'un cours de piano en binôme
- Création d'un 2ème cours de cross-training le lundi de 20h à 21h.
- Une remise sera applicable par famille ou adhérent pratiquant au minimum 3 activités

FCSB

FCSB

FCSB

FCSB

Nos activités

FCSB

FCSB

FCSB

FCSB

FCSB

FCSB

Sportives

FCSB

Cross-training

FCSB

Judô / Jujitsu

Pilates

Taekwondo

Tai Chi Chuan

FCSB

FCSB

Projet de section

FCSB

Culturelles

Compagnie Théâtre

Couture

English meeting

Guitare

Kakofony

Piano

FCSB

FCSB

FCSB

FCSB

COMPAGNIE



THÉÂTR'UC

Apprentissage de la maîtrise du corps et de la voix
Le théâtre est aussi un lieu de plaisir et de convivialité

Adultes: mardi de 20h30 à 22h30

CP/CM1: mardi de 17h00 à 18h30

CM2/6ème: mardi de 18h30 à 20h00

5ème/3ème: mercredi de 18h00 à 19h30

Lycéens: lundi de 18h00 à 19h30

Lieu: Salles municipales

Début des répétitions:

lundi 18 septembre 2023 (jeunes)

Mardi 19 septembre 2023 (adultes)

Tarif: Adultes: **235€ ***

Enfants et lycéens: **185€ ***

Metteur en scène adultes: Thierry REMI
Metteur en scène enfants: Béatrice DEPLANNE
06 74 83 81 70 chouplanne@wanadoo.fr

COUTURE

Vous aimez les travaux d'aiguilles !
Nous mutualisons nos techniques et connaissances.

Lundi de 13h45 à 17h00

Lieu: Salle Rambaud

Début des cours: lundi 18 Septembre 2023

Tarif: **50€ ***

Responsable: Evelyne GABORIT
06 78 75 39 64 evelynegaborit@orange.fr

ENGLISH MEETING

Petit groupe de discussion exclusivement en Anglais limité à 8 ou 10 personnes

Mercredi de 18h00 à 19h15

Lieu: Salle Vettiner

Début des activités: mercredi 20 septembre 2023

Tarif: **50€ ***

Responsable: Laurence Deschamps
07 82 27 93 62 laurdesch@hotmail.fr

*Ce tarif s'entend pour la saison et comprend une adhésion / licence + la cotisation activité

GUITARE



Cours: Individuels à partir de 7 ans
(Horaires à préciser avec le professeur)

Lieu: Salle Maurice RAVEL
Début des cours: Lundi 18 septembre 2023
Tarif: **515€ *** 1 cours 30mn / semaine
Professeur: Laurent Foucher
Responsable: Dominique JASPART
06 86 27 66 51 dominique.jaspart@laposte.net

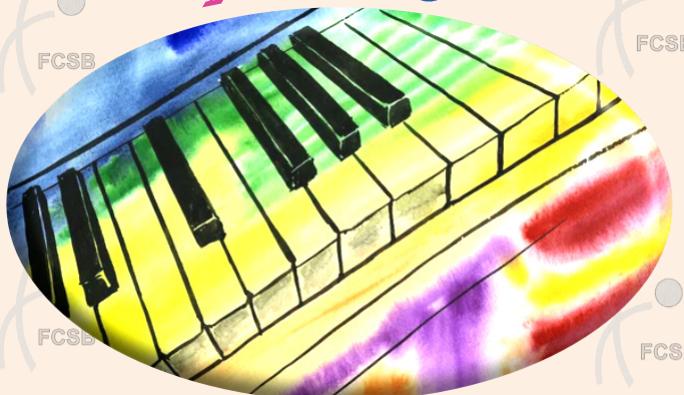
KAKOFONY



Ensemble vocal de variétés chorégraphiées
Répétitions: mercredi de 19h30 à 21h00
+ 1 samedi par mois de 14h à 17h
(Planning en début de saison)
site: Kakofony.e-monsite.com

Lieu: Salle panoramique / salle Rambaud
Début des répétitions: mercredi 13 septembre 2023
Tarif: **165€ ***
Chef de chœur: Isabelle GIMENEZ
Responsable: Myriam MALLARD
06 78 88 96 27 myriam.mallard@sfr.fr

PIANO



Nouveauté de la saison

Ouverture d'un cours en binôme de 45 minutes

FCSB

Variétés, classique, musique de film...tout se joue au piano, à tous les niveaux

Cours à partir de 6 ans

(Horaires à préciser avec le professeur)

FCSB

FCSB

Lieu: Salle Maurice RAVEL

Début des cours: mardi 19 septembre 2023

Tarif: Solo **550€ *** 30 mn/semaine
Binôme **495€ *** 45 mn/semaine

Professeur: Isabelle DIAZ

Responsable: Christelle LAULAN
06 30 92 66 80 christelle.laulan@wanadoo.fr

FCSB

FCSB

FCSB

CROSS-TRAINING



FCSB

FCSB

Accessible à tout public qui souhaite un loisir axé sur l'entretien physique et le renforcement musculaire

Nouveau Lundi de 20h à 21h
Jeudi de 20h à 21h

FCSB

FCSB

Lieu: Dojo

Début des cours le lundi 4 Septembre 2023

Tarif: 1h/semaine **140€ ***
2h/semaine **200€ ***

Professeur: Mayito GONZALEZ

Responsable: Sandra Dubois
07 81 56 66 60 crosstrainingbouliac@gmail.com

* Ce tarif s'entend pour la saison et comprend une adhésion / licence + la cotisation activité
FCSB

FCSB

JUDO/JU-JITSU



Sport d'équilibre, éducatif et de défense

Éveil 4/5 ans: lundi de 17h à 18h

Pré-poussins 6/7 ans:

lundi de 18h à 19h et jeudi de 17h à 18h

Poussins / benjamins 8/12 ans:

lundi de 19h à 20h et jeudi de 18h à 19h

Minimes à Ados 13 ans et+:

lundi et jeudi de 19h à 20h

Ju-jitsu Ados à Seniors

Jeudi de 19h à 20h

Lieu: Dojo

Début des cours: lundi 4 Septembre 2023

Tarif: 4 et 5 ans 1h/semaine: **195€ ***

6 ans à Ados 2h/semaine: **265€ ***

Ju-jitsu Ados Seniors 1h/semaine: **195€ ***

Professeur: Mayito GONZALEZ

Responsable: Loic GODRIE

06 64 11 64 43 judoclubbouliac@gmail.com

PILATES



Association d'exercices pour acquérir force, flexibilité et détente par le renforcement des muscles profonds

Lundi Pilates doux de 10h30 à 11h30
Pilates intermédiaire de 20h à 21h

Jeudi Yoga-pilates de 19h à 20h
Pilates intermédiaire de 20h à 21h

Vendredi Pilates pour tous de 14h30 à 15h30

Stages complémentaires **1 dimanche matin** par mois.
Inscriptions sur [MonClub](#)

Lieu: Salle Rambaud

Début des cours : lundi 18 Septembre 2023 à 20h

Tarif: 1h/sem **140€ ***
2h/sem **200€ ***

Professeur: Aurélie PONSOT

Responsable: Jean-Luc PIERROT
06 14 43 83 38 pbjluc@gmail.com

TAEKWONDO



www.taekwondo-club.fr

Art martial le plus pratiqué au monde, c'est la voie du coup de pied et du coup de poing

De 6 à 12 ans: mardi et vendredi
de 18h à 19h

**A partir de 13 ans: mardi et vendredi
de 19h à 20h30**

Professeur: Maître Éric ALBASINI 6ème Dan
Contact: Corinne Dutilleux
06 64 47 38 87 corinne.dutilleux@icloud.com

ТАЇ СНІ СНУДН



Art martial ayant pour but d'harmoniser le corps et l'esprit

Cours: samedi de 9h00 à 10h30
de 10h30 à 12h30

Lieu: Dojo
Début des cours: samedi 09 septembre 2023
Tarif: 220€

Professeur: Claude GUERRERO
Responsable: Evelyne GABORIT
06 78 75 39 64 evelynegaborit@orange.fr

Projet de section

Nous envisageons de créer une nouvelle section « Randonnée »

Afin de coller au mieux à vos attentes, nous souhaiterions connaître votre avis sur:

- Lieu (Environnements immédiats ou plus lointains)
- Durée ou kilométrage maximum
- Fréquence (hebdomadaire, mensuelle...)
- Organisation et préparation (Animateurs, organisateurs bénévoles)
- Nombre de participants maximum

Si vous êtes intéressé(e)s, si vous avez des idées, merci de nous contacter via notre mail:
foyerdebouliac@gmail.com

La mise en place de cette nouvelle activité imposera la nomination d'un responsable de section.

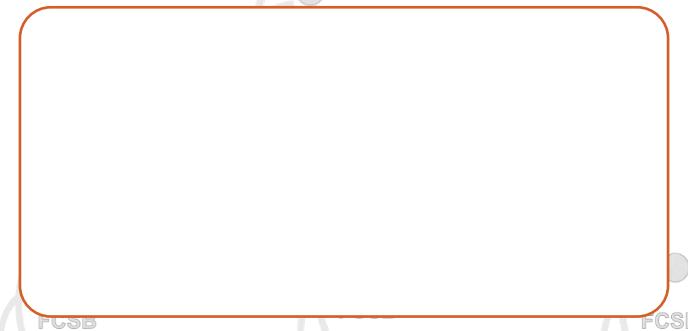
Calendrier scolaire 2023-2024 - 1er semestre

SEPTEMBRE 2023	OCTOBRE 2023	NOVEMBRE 2023	DÉCEMBRE 2023	JANVIER 2024	FÉVRIER 2024
VEN 1 SAM 2 DIM 3 LUN 4 Rentrée MAR 5 MER 6 JEU 7 VEN 8 SAM 9 DIM 10 LUN 11 MAR 12 MER 13 JEU 14 VEN 15 SAM 16 DIM 17 LUN 18 MAR 19 MER 20 JEU 21 VEN 22 SAM 23 DIM 24 LUN 25 MAR 26 MER 27 JEU 28 VEN 29 SAM 30	DIM 1 LUN 2 MAR 3 MER 4 JEU 5 VEN 6 SAM 7 DIM 8 LUN 9 MAR 10 MER 11 JEU 12 VEN 13 SAM 14 DIM 15 LUN 16 MAR 17 MER 18 JEU 19 VEN 20 SAM 21 DIM 22 LUN 23 MAR 24 MER 25 JEU 26 VEN 27 SAM 28 DIM 29 LUN 30 MAR 31	MER 1 JEU 2 VEN 3 SAM 4 DIM 5 LUN 6 MAR 7 MER 8 JEU 9 VEN 10 SAM 11 DIM 12 LUN 13 MAR 14 MER 15 JEU 16 VEN 17 SAM 18 DIM 19 LUN 20 MAR 21 MER 22 JEU 23 SAM 24 DIM 25 LUN 26 MAR 27 MER 28 JEU 29 VEN 30	VEN 1 SAM 2 DIM 3 LUN 4 MAR 5 MER 6 JEU 7 VEN 8 SAM 9 DIM 10 LUN 11 MAR 12 MER 13 JEU 14 VEN 15 SAM 16 DIM 17 LUN 18 MAR 19 MER 20 JEU 21 VEN 22 SAM 23 DIM 24 LUN 25 MAR 26 MER 27 JEU 28 VEN 29 SAM 30	JEU 1 VEN 2 SAM 3 DIM 4 LUN 5 MAR 6 MER 7 JEU 8 VEN 9 SAM 10 DIM 11 LUN 12 MAR 13 MER 14 JEU 15 VEN 16 SAM 17 DIM 18 LUN 19 MAR 20 MER 21 JEU 22 VEN 23 SAM 24 DIM 25 LUN 26 MAR 27 MER 28 JEU 29 VEN 30 SAM 31	MER 1 JEU 2 VEN 3 SAM 4 DIM 5 LUN 6 MAR 7 MER 8 JEU 9 VEN 10 SAM 11 DIM 12 LUN 13 MAR 14 MER 15 JEU 16 VEN 17 SAM 18 DIM 19 LUN 20 MAR 21 MER 22 JEU 23 SAM 24 DIM 25 LUN 26 MAR 27 MER 28 JEU 29 VEN 30 SAM 31

Calendrier scolaire 2023-2024 - 2ème semestre

MARS 2024	AVRIL 2024	MAI 2024	JUIN 2024	JUILLET 2024	AOÛT 2024
VEN 1 SAM 2 DIM 3 LUN 4 MER 5 JEU 6 VEN 7 SAM 8 DIM 9 LUN 10 MER 11 JEU 12 VEN 13 SAM 14 DIM 15 LUN 16 MER 17 JEU 18 VEN 19 SAM 20 DIM 21 LUN 22 MER 23 JEU 24 VEN 25 SAM 26 DIM 27 LUN 28 MER 29 JEU 30 SAM 31	LUN 1 MAR 2 MER 3 JEU 4 SAM 5 DIM 6 LUN 7 MAR 8 MER 9 JEU 10 SAM 11 DIM 12 LUN 13 MAR 14 MER 15 JEU 16 SAM 17 DIM 18 LUN 19 MAR 20 MER 21 JEU 22 SAM 23 DIM 24 LUN 25 MAR 26 MER 27 JEU 28 SAM 29 DIM 30 LUN 31	MER 1 JEU 2 VEN 3 SAM 4 DIM 5 LUN 6 MAR 7 MER 8 JEU 9 SAM 10 DIM 11 LUN 12 MAR 13 MER 14 JEU 15 SAM 16 DIM 17 LUN 18 MAR 19 MER 20 JEU 21 SAM 22 DIM 23 LUN 24 MAR 25 MER 26 JEU 27 SAM 28 DIM 29 LUN 30 MAR 31	SAM 1 DIM 2 LUN 3 MER 4 JEU 5 SAM 6 DIM 7 LUN 8 MER 9 JEU 10 SAM 11 DIM 12 LUN 13 MER 14 JEU 15 SAM 16 DIM 17 LUN 18 MER 19 JEU 20 SAM 21 DIM 22 LUN 23 MER 24 JEU 25 SAM 26 DIM 27 LUN 28 MER 29 JEU 30 SAM 31	LUN 1 MAR 2 MER 3 JEU 4 SAM 5 DIM 6 LUN 7 MER 8 JEU 9 SAM 10 DIM 11 LUN 12 MER 13 JEU 14 SAM 15 DIM 16 LUN 17 MER 18 JEU 19 SAM 20 DIM 21 LUN 22 MER 23 JEU 24 SAM 25 DIM 26 LUN 27 MER 28 JEU 29 SAM 30 DIM 31	JEU 1 VEN 2 SAM 3 DIM 4 LUN 5 MER 6 JEU 7 SAM 8 DIM 9 LUN 10 MER 11 JEU 12 SAM 13 DIM 14 LUN 15 MER 16 JEU 17 SAM 18 DIM 19 LUN 20 MER 21 JEU 22 SAM 23 DIM 24 LUN 25 MER 26 JEU 27 SAM 28 DIM 29 LUN 30 MER 31

Notes



Inscriptions

- Au forum des associations

Le samedi 2 septembre 2023 de 9h00 à 12h30
Salle panoramique du
Centre culturel François Mauriac

- en ligne sur:

<https://foyerdebouliac.monclub.app/subscription>

- sur l'application MonClub (code Club FCSB33)



Pièces à fournir:

- pour le sport: Certificat médical

Assemblée générale

Le jeudi 21 Septembre 2023 à 19h00
Salle Ausone



www.foyerdebouliac.com



[Facebook.com/
FCSB33270/](https://Facebook.com/FCSB33270/)

Conception et réalisation: Jean-Luc PIERROT

Imprimé par : IRITEC33

www.iritec33.fr 0662007198

Foyer Culturel et Sportif de Bouliac - Maison Vettiner 3, chemin de Malus 33270 Bouliac