



Foyer Culturel et Sportif de Bouliac - Maison Vettiner 3, chemin de Malus 33270 Bouliac

# *Culturelles*

*Compagnie Théât'ruc*

*Couture*

*English meeting*

*Guitare*

*Kakofony*

*Piano*

# *Nos activités*

## *Sportives*

*Cross-training*

*Judo/Jujitsu*

*Pilates*

*Taekwondo*

*Tai Chi Chuan*

*Projet de section*

# COMPAGNIE



# THÉÂTR'UC

Apprentissage de la maîtrise du corps et de la voix  
Le théâtre est aussi un lieu de plaisir et de convivialité

**Adultes:** mardi de 20h30 à 22h30

**CP/CM1:** mardi de 17h00 à 18h30

**CM2/6ème:** mardi de 18h30 à 20h00

**5ème/3ème:** mercredi de 18h00 à 19h30

**Lycéens:** lundi de 18h00 à 19h30

Lieu: Salles municipales

Début des répétitions:

lundi 18 septembre 2023 (jeunes)

Mard 19 septembre 2023 (adultes)

Tarif: Adultes: **235€ \***

Enfants et lycéens: **185€ \***

Metteur en scène adultes: Thierry REMI

Metteur en scène enfants: Béatrice DEPLANNE

06 74 83 81 70 chouplanne@wanadoo.fr

# COUUTURE

Vous aimez les travaux d'aiguilles !  
Nous mutualisons nos techniques et connaissances.

**Lundi** de 13h45 à 17h00

Lieu: Salle Rambaud

Début des cours: lundi 18 Septembre 2023

Tarif: **50€ \***

Responsable: Evelyn GABORIT

06 78 75 39 64 evelynegaborit@orange.fr

# ENGLISH MEETING

Petit groupe de discussion exclusivement en  
Anglais limité à 8 ou 10 personnes

**Mercredi** de 18h00 à 19h15

Lieu: Salle Vettiner

Début des activités: mercredi 20 septembre 2023

Tarif: **50€ \***

Responsable: Laurence Deschamps

07 82 27 93 62 laurdesch@hotmail.fr

\*Ce tarif s'entend pour la saison et comprend une adhésion / licence + la cotisation activité

# GU<sup>IT</sup>AR<sup>E</sup>



Cours: Individuels à partir de 7 ans  
(Horaires à préciser avec le professeur)

Lieu: Salle Maurice RAVEL  
Début des cours: Lundi 18 septembre 2023

Tarif: **515€** \* 1 cours 30mn / semaine

Professeur: Laurent Foucher  
Responsable: Dominique JASPART  
06 86 27 66 51 dominique.jaspart@laposte.net

# KAKO<sup>F</sup>ONY



Ensemble vocal de variétés chorégraphiées  
**Répétitions:** mercredi de 19h30 à 21h00  
+ 1 samedi par mois de 14h à 17h  
(Planning en début de saison)  
site: [Kakofony.e-monsite.com](http://Kakofony.e-monsite.com)

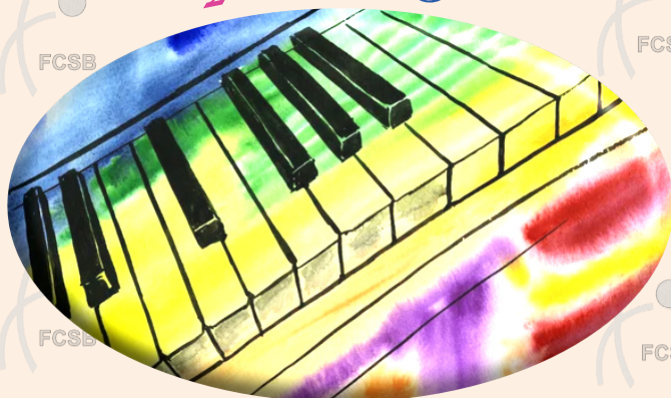
Lieu: Salle panoramique / salle Rambaud  
Début des répétitions: mercredi 13 septembre 2023

Tarif: **165€** \*

Chef de chœur: Isabelle GIMENEZ  
Responsable: Myriam MALLARD  
06 78 88 96 27 myriam.mallard@sfr.fr



# PIANO



## Nouveauté de la saison

Ouverture d'un cours en binôme de 45 minutes

Variétés, classique, musique de film...tout se joue au piano, à tous les niveaux

**Cours à partir de 6 ans**

(Horaires à préciser avec le professeur)

Lieu: Salle Maurice RAVEL

Début des cours: mardi 19 septembre 2023

Tarif: Solo **550€ \*** 30 mn/semaine

Binôme **495€ \*** 45 mn/semaine

Professeur: Isabelle DIAZ

Responsable: Christelle LAULAN

06 30 92 66 80 [christelle.laulan@wanadoo.fr](mailto:christelle.laulan@wanadoo.fr)

# CROSS-TRAINING



Accessible à tout public qui souhaite un loisir axé sur l'entretien physique et le renforcement musculaire

**\*Nouveau\*** **Lundi** de 20h à 21h  
**Jeudi** de 20h à 21h

Lieu: Dojo

Début des cours le lundi 4 Septembre 2023

Tarif: 1h/semaine **140€ \***

2h/semaine **200€ \***

Professeur: Mayito GONZALEZ

Responsable: Sandra Dubois

07 81 56 66 60 [crosstrainingbouliac@gmail.com](mailto:crosstrainingbouliac@gmail.com)

\* Ce tarif s'entend pour la saison et comprend une adhésion / licence + la cotisation activité

# JUDO/JU-JITSU



FCSB

Sport d'équilibre, éducatif et de défense

**Éveil 4/5 ans:** lundi de 17h à 18h

**Pré-poussins 6/7 ans:**  
lundi de 18h à 19h et jeudi de 17h à 18h

**Poussins / benjamins 8/12 ans:**  
lundi de 19h à 20h et jeudi de 18h à 19h

**Minimes à Ados 13 ans et+:**  
lundi et jeudi de 19h à 20h

**Ju-jitsu Ados à Seniors**  
Jeudi de 19h à 20h

FCSB

Lieu: Dojo

Début des cours: lundi 4 Septembre 2023

Tarif: 4 et 5 ans 1h/semaine: **195€ \***

6 ans à Ados 2h/semaine: **265€ \***

Ju-jitsu Ados Seniors 1h/semaine: **195€ \***

Professeur: Mayito GONZALEZ

Responsable: Loïc GODRIE

06 64 11 64 43 judoclubbouliac@gmail.com

FCSB

# PILATES



Association d'exercices pour acquérir force, flexibilité et détente par le renforcement des muscles profonds

**Lundi** Pilates doux de 10h30 à 11h30  
Pilates intermédiaire de 20h à 21h

**Jeudi** Yoga-pilates de 19h à 20h  
Pilates intermédiaire de 20h à 21h

**Vendredi** Pilates pour tous de 14h30 à 15h30

Stages complémentaires **1 dimanche matin** par mois.  
Inscriptions sur **MonClub**

Lieu: Salle Rambaud  
Début des cours : lundi 18 Septembre 2023 à 20h

Tarif: 1h/sem **140€ \***  
2h/sem **200€ \***

Professeur: Aurélie PONSOT

Responsable: Jean-Luc PIERROT

06 14 43 83 38 pbjluc@gmail.com

# TAEKWONDO



[www.taekwondo-club.fr](http://www.taekwondo-club.fr)

Art martial le plus pratiqué au monde, c'est la voie du coup de pied et du coup de poing

**De 6 à 12 ans:** mardi et vendredi  
de 18h à 19h

**A partir de 13 ans:** mardi et vendredi  
de 19h à 20h30

Lieu: Dojo

Début des cours: mardi 5 septembre 2023

Tarif: de 6 à 12 ans **270€ \***  
à partir de 13 ans **335€ \***

Professeur: Maître Éric ALBASINI 6ème Dan  
Contact: Corinne Dutilleux  
06 64 47 38 87 [corinne.dutilleux@icloud.com](mailto:corinne.dutilleux@icloud.com)

# TAI CHI CHUAN



Art martial ayant pour but d'harmoniser le corps et l'esprit

**Cours:** samedi de 9h00 à 10h30  
de 10h30 à 12h30

Lieu: Dojo

Début des cours: samedi 09 septembre 2023

Tarif: **220€**

Professeur: Claude GUERRERO  
Responsable: Evelyne GABORIT  
06 78 75 39 64 [evelynegaborit@orange.fr](mailto:evelynegaborit@orange.fr)



# Projet de section

Nous envisageons de créer une nouvelle section  
« Randonnée »

Afin de coller au mieux à vos attentes, nous  
souhaiterions connaître votre avis sur :

- Lieu (Environnements immédiats ou plus lointains)
- Durée ou kilométrage maximum
- Fréquence (hebdomadaire, mensuelle...)
- Organisation et préparation (Animateurs, organisateurs bénévoles)
- Nombre de participants maximum

Si vous êtes intéressé(e)s, si vous avez des idées,  
merci de nous contacter via notre mail :  
foyerdebouliac@gmail.com

La mise en place de cette nouvelle activité imposera  
la nomination d'un responsable de section.

## Calendrier scolaire 2023-2024 - 1er semestre

SEPTEMBRE 2023	OCTOBRE 2023	NOVEMBRE 2023	DÉCEMBRE 2023	JANVIER 2024	FÉVRIER 2024
VEN 1	DIM 1	MER 1	VEN 1	LUN 1	JEU 1
SAM 2	LUN 2	JEU 2	SAM 2	MAR 2	VEN 2
DIM 3	MAR 3	VEN 3	DIM 3	MER 3	SAM 3
LUN 4 Rentrée	MER 4	SAM 4	LUN 4	JEU 4	DIM 4
MAR 5	JEU 5	DIM 5	MAR 5	VEN 5	LUN 5
MER 6	VEN 6	LUN 6	MER 6	SAM 6	MAR 6
JEU 7	SAM 7	MAR 7	JEU 7	DIM 7	MER 7
VEN 8	DIM 8	MER 8	VEN 8	LUN 8	JEU 8
SAM 9	LUN 9	JEU 9	SAM 9	MAR 9	VEN 9
DIM 10	MAR 10	VEN 10	DIM 10	MER 10	SAM 10
LUN 11	MER 11	SAM 11	LUN 11	JEU 11	DIM 11
MAR 12	JEU 12	DIM 12	MAR 12	VEN 12	LUN 12
MER 13	VEN 13	MER 13	MER 13	SAM 13	MAR 13
JEU 14	SAM 14	MAR 14	JEU 14	DIM 14	MER 14
VEN 15	DIM 15	MER 15	VEN 15	LUN 15	JEU 15
SAM 16	LUN 16	JEU 16	SAM 16	MAR 16	VEN 16
DIM 17	MAR 17	VEN 17	DIM 17	MER 17	SAM 17
LUN 18	MER 18	SAM 18	LUN 18	JEU 18	DIM 18
MAR 19	JEU 19	DIM 19	MAR 19	VEN 19	LUN 19
MER 20	VEN 20	LUN 20	MER 20	SAM 20	MAR 20
JEU 21	SAM 21	MAR 21	JEU 21	DIM 21	MER 21
VEN 22	DIM 22	MER 22	VEN 22	LUN 22	JEU 22
SAM 23	LUN 23	JEU 23	SAM 23	MAR 23	VEN 23
DIM 24	MAR 24	MER 24	DIM 24	MER 24	SAM 24
LUN 25	MER 25	SAM 25	LUN 25	JEU 25	DIM 25
MAR 26	JEU 26	DIM 26	MAR 26	VEN 26	LUN 26
MER 27	VEN 27	LUN 27	MER 27	MAR 27	MER 27
JEU 28	SAM 28	MAR 28	JEU 28	DIM 28	MER 28
VEN 29	DIM 29	MER 29	VEN 29	LUN 29	JEU 29
SAM 30	LUN 30	JEU 30	SAM 30	MAR 30	
	MAR 31		DIM 31	MER 31	

### ZONE A

Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon,  
Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

## Calendrier scolaire 2023-2024 - 2ème semestre

MARS 2024	AVRIL 2024	MAI 2024	JUIN 2024	JUILLET 2024	AOÛT 2024
VEN 1	LUN 1	MER 1	SAM 1	LUN 1	JEU 1
SAM 2	MAR 2	JEU 2	DIM 2	MAR 2	VEN 2
DIM 3	MER 3	VEN 3	LUN 3	MER 3	SAM 3
LUN 4	JEU 4	JEU 4	MAR 4	JEU 4	DIM 4
MAR 5	VEN 5	MER 5	MER 5	VEN 5	LUN 5
MER 6	SAM 6	LUN 6	JEU 6	SAM 6	MAR 6
JEU 7	DIM 7	MAR 7	VEN 7	DIM 7	MER 7
VEN 8	LUN 8	MER 8	SAM 8	LUN 8	JEU 8
SAM 9	MAR 9	JEU 9	DIM 9	MAR 9	VEN 9
DIM 10	MER 10	VEN 10	LUN 10	MER 10	SAM 10
LUN 11	JEU 11	SAM 11	MAR 11	JEU 11	DIM 11
MAR 12	VEN 12	DIM 12	MER 12	LUN 12	JEU 12
MER 13	SAM 13	LUN 13	JEU 13	SAM 13	MAR 13
JEU 14	DIM 14	MAR 14	VEN 14	DIM 14	MER 14
VEN 15	LUN 15	MER 15	SAM 15	LUN 15	JEU 15
SAM 16	MAR 16	JEU 16	DIM 16	MAR 16	VEN 16
DIM 17	MER 17	VEN 17	LUN 17	MER 17	SAM 17
LUN 18	JEU 18	SAM 18	MAR 18	JEU 18	DIM 18
MAR 19	VEN 19	DIM 19	MER 19	VEN 19	LUN 19
MER 20	SAM 20	LUN 20	JEU 20	SAM 20	MAR 20
JEU 21	DIM 21	MAR 21	VEN 21	DIM 21	MER 21
VEN 22	LUN 22	MER 22	SAM 22	LUN 22	JEU 22
SAM 23	MAR 23	JEU 23	DIM 23	MAR 23	VEN 23
DIM 24	MER 24	VEN 24	LUN 24	MER 24	SAM 24
LUN 25	JEU 25	SAM 25	MAR 25	JEU 25	DIM 25
MAR 26	VEN 26	DIM 26	MER 26	VEN 26	LUN 26
MER 27	SAM 27	LUN 27	JEU 27	SAM 27	MAR 27
JEU 28	DIM 28	MAR 28	VEN 28	DIM 28	MER 28
VEN 29	LUN 29	JEU 29	SAM 29	LUN 29	JEU 29
SAM 30	MAR 30	VEN 30	DIM 30	MAR 30	VEN 30
DIM 31		VEN 31		MER 31	SAM 31

### ZONE A

Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon,  
Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

Notes



## Inscriptions

- Au forum des associations

Le samedi 2 septembre 2023 de 9h00 à 12h30  
Salle panoramique du  
Centre culturel François Mauriac

- en ligne sur:

<https://foyerdebouliac.monclub.app/subscription>

- sur l'application MonClub (code Club FCSB33)



### Pièces à fournir:

- pour le sport: Certificat médical

## Assemblée générale

Le jeudi 21 Septembre 2023 à 19h00  
Salle Ausone



[www.foyerdebouliac.com](http://www.foyerdebouliac.com)



[Facebook.com/  
FCSB33270/](https://www.facebook.com/FCSB33270/)

Conception et réalisation: Jean-Luc PIERROT

Imprimé par : IRITEC33

[www.iritec33.fr](http://www.iritec33.fr) 0662007198