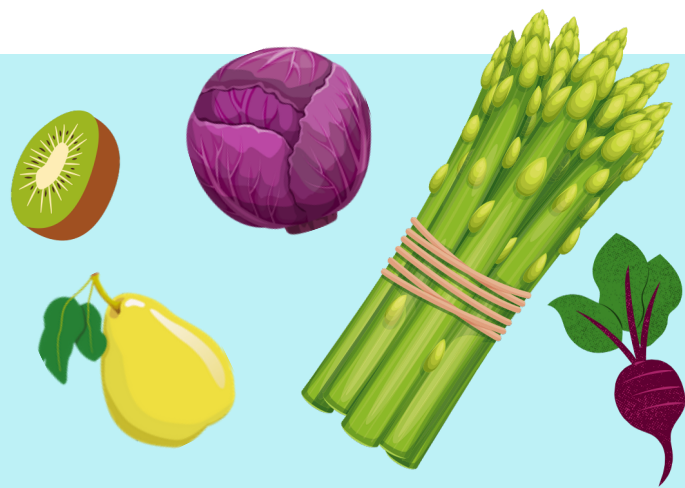


MARS

PLAN DE REPAS



* Menus indicatifs sous réserve de modifications

LUNDI 02

- Velouté de carottes au lait de coco
- Hauts de cuisse de poulet grillé et penne au beurre **Bio**
- Camembert
- Yaourt aux fruits mixés **Bio**

MARDI 03

- Blé au maïs tomates et thon
- Omelette à la ciboulette et carottes persillées
- Chanteneige
- Banane

JEUDI 05

- Betteraves au gouda
- Emincé de bœuf mariné Kentucky et boulgour au beurre
- Pomme

VENDREDI 06

- Céleri rémoulade
- Donut de colin pané et haricots verts au beurre
- Riz au lait

LUNDI 09

- Feuilleté au fromage
- Escalope de blé pané et ratatouille
- Orange

MARDI 10

- Potage de légumes
- Sauté de porc et semoule au beurre
- Edam **Bio**
- Fromage blanc **Bio** aux pralines de Lyon

JEUDI 12

- Radis au beurre
- Bœuf Bourguignon et fusilli au beurre **Bio**
- Crème dessert caramel

VENDREDI 13

- Riz en salade
- Cœur de filet de merlu sauce citron et fondue de poireaux
- Brie
- Compote de pomme aux spéculoos

LUNDI 16

- Macédoine mayonnaise
- Emincé de veau Marengo et riz **Bio**
- Ile flottante

MARDI 17

- Pâté de campagne
- Haut de cuisse de poulet au jus et haricots beurre **Bio**
- Emmental **Bio**
- Ananas

JEUDI 19

- Betteraves Bio vinaigrette
- Lasagne provençale et salade
- Petit Nova **Bio**

VENDREDI 20

- Endives aux pommes et aux noix
- Pané de colin d'Alaska et pommes de terre robe des champs
- Tartare
- Faisselle

LUNDI 23

- Potage de potiron
- Steak haché et frites
- Tartare ail et fines herbes
- Yaourt **Bio** nature et sucre

MARDI 24

- Carottes râpées **Bio**
- Couscous végétarien
- Fromage de chèvre
- Crumble aux pommes

JEUDI 26

- Batavia au maïs
- Aiguillettes de poulet thym citron et coquillettes au beurre
- Tomme blanche
- Pomme Golden

VENDREDI 27

- Concombres à la crème
- Dos de colin et carottes persillées
- Semoule au lait

LUNDI 30

- Batavia tomates et pommes
- Emincé de bœuf thaï et cœur de blé au beurre
- Cantal **AOP**
- Cocktail de fruits

MARDI 31

- Salade de haricots verts et thon
- Saucisse de Toulouse grillée et purée de pommes de terre
- Banane au chocolat

 **SAINT-CIERS D'ABZAC**

