

# OCTOBRE

## PLAN DE REPAS



	<b>MARDI 01</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Salade <b>Bio</b> au thon</li><li>- Emincé de bœuf mariné maître d'hôtel et fusillis <b>Bio</b></li><li>- Yaourt vanille <b>Bio</b></li></ul>	<b>JEUDI 03</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Macédoine mayonnaise <b>Bio</b></li><li>- Tartiflette et salade <b>Bio</b></li><li>- Yaourt nature <b>Bio</b></li><li>- Fruit de saison</li></ul>	<b>VENDREDI 04</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Concombre à la crème</li><li>- Filet de saumon sauce hollandaise et riz <b>Bio</b></li><li>- Flan nappé caramel</li></ul>
<b>LUNDI 07</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Salade <b>Bio</b> au maïs</li><li>- Spaghettis <b>Bio</b> bolognaise végétarienne</li><li>- Novly chocolat</li></ul>	<b>MARDI 08</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Haricots verts en salade</li><li>- Aiguillettes de poulet sauce champignons et pommes de terre robe des champs</li><li>- Vache qui rit</li><li>- Compote</li></ul>	<b>JEUDI 10</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Batavia au conté</li><li>- Boulettes d'agneau à la provençale et semoule au beurre</li><li>- Petit nova fruit</li><li>- Kiwi</li></ul>	<b>VENDREDI 11</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Coquillettes <b>Bio</b> en salade</li><li>- Donut pané de poisson au fromage et épinards à la crème</li><li>- Crêpe au sucre</li></ul>
<b>LUNDI 14</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Courgettes et pommes râpées</li><li>- Lasagne de légumes <b>Bio</b> et salade <b>Bio</b></li><li>- Emmental <b>Bio</b></li><li>- Fromage blanc aux écorces d'orange</li></ul>	<b>MARDI 15</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Betterave et feta au miel citron</li><li>- Sauté de veau aux pruneaux et riz Basmati <b>Bio</b></li><li>- Brownie chocolat</li></ul>	<b>JEUDI 17</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Crème de potiron</li><li>- Riz aux lardons tomate et salade</li><li>- Ile flottante caramel</li></ul>	<b>VENDREDI 18</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Carottes râpées, raisins secs et citron</li><li>- Aiguillettes de colin panées aux graines et blettes au gratin</li><li>- Carré frais <b>Bio</b></li><li>- Salade de banane au yaourt et coco</li></ul>

Semaine du goût

# Vacances d'automne



\* Menus indicatifs sous réserve de modifications