

4 au 8
oct 21

Le Haillan

Le Taillan
entre ville et vignes

Saint-Aubin de Médoc
le village nature

VILLE DE SAINT-MEDARD
EN JALLES



SEMAINE
NATIONALE
des
aidants

Aider
ne devrait jamais rimer avec
s'épuiser



**NATHALIE
COURT
TOUT LE
TEMPS.**

**ALORS
QU'ELLE
N'EST
PAS
SPORTIVE.**

**ATELIERS BIEN-ÊTRE / ATELIERS JEUX /
ATELIER PREMIERS SECOURS /
MARCHÉ / PIQUE-NIQUE / RÉUNION D'INFORMATIONS...**

GRATUIT

Inscriptions (places limitées) :
07 64 86 89 03 ou 05 56 70 13 63
centreresources@saint-medard-en-jalles.fr



#SaintMedardOuvrezVous

WWW.SAINT-MEDARD-EN-JALLES.FR

LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT DES AIDANTS

**LE CENTRE RESSOURCES SIMONE DE BEAUVOIR
VOUS ACCOMPAGNE**

ars
Agence Régionale de Santé

JE
T'aide
pour un collecteur
pour les aidants

CENTRE
COMMUNAL
D'ACTION
SOCIALE
SAINT-MEDARD
EN JALLES

SEMAINE NATIONALE DES AIDANTS 2021

DU LUNDI 4 AU VENDREDI 8 OCTOBRE 2021

Le Centre Ressources de l'Ehpad Simone de Beauvoir (CCAS de la Ville de Saint-Médard-en-Jalles) organise une semaine dédiée aux aidants, en collaboration avec les CCAS des Villes du Haillan, du Taillan-Médoc et de Saint-Aubin de Médoc.

LUNDI 4

ATELIER DÉTENTE CORPORELLE pour les aidants

13h30/15h

Animé par une psychomotricienne

Résidence Flora Tristan

Saint-Médard-en-Jalles (rue Frédéric Delmestre)

MARDI 5

MARCHE / PIQUE-NIQUE pour les aidants-aidés

En matinée

Lieu ?

Le Haillan (rue ...)

MARDI 5

ATELIER PREMIERS SECOURS pour les aidants

14h/16h

Animés par le pôle Séniors de Saint-Aubin de Médoc
et la Protection Civile de la Gironde

Domaine de Villepreux

Saint-Aubin de Médoc

MERCREDI 6

ATELIER SOPHROLOGIE pour les aidants

14h/16h

Animé par une sophrologue

Pôle Simone Veil

Saint-Médard-en-Jalles (26, rue Aurel Chazeau)

JEUDI 7

RÉUNION D'INFORMATIONS, DÉMARCHES ADMINISTRATIVES ET JURIDIQUES pour les aidants Animée par le CCAS du Taillan-Médoc

10h/12h

Salle du 11 novembre

Le Taillan-Médoc (rue du 11 novembre)

VENDREDI 8

ATELIER JEUX pour les aidants-aidés

14h30/15h30

Animé par le Centre Ressources et la ludo-médiathèque
de Saint-Médard-en-Jalles

CLÔTURE DE LA SEMAINE ET GOÛTER

15h30/16h30

Pôle Simone Veil / extérieur Ludo-médiathèque

Saint-Médard-en-Jalles (26, rue Aurel Chazeau)



À SAVOIR : Le Centre Ressources de l'EHPAD Simone de Beauvoir ainsi que le CCAS de Saint-Médard-en-Jalles proposent aux aidants plusieurs dispositifs pour leur apporter un accompagnement, du soutien et des solutions de répit face à la perte d'autonomie d'un proche. Plus d'infos sur www.saint-medard-en-jalles.fr ou au 07 64 86 89 03 ou à centreresources@saint-medard-en-jalles.fr