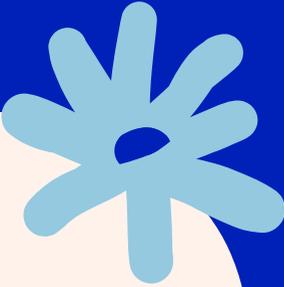


MARCHEPRIME  
Une ville au cœur

*Semaine*



*Bleue*

**DU 30 SEPT AU 4 OCT**

**ÉDITION 2024**

**Escape game du sommeil,  
atelier sportif,  
jeux de société, sortie  
cabaret, astuces voyages, et  
bien plus !**

*Ensemble, célébrons la  
vitalité des Seniors !*

**Renseignements auprès du CCAS : 05.57.71.50.80**



*Lundi 30 septembre*

## **ESCAPE GAME DU SOMMEIL PAR L'ASEPT**

(Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoire)

**De 10h à 11h30, au Club des Aînés, 7 Rue Jacques Blicck**

L'Escape Game, ou « jeu d'évasion », est un jeu de société grandeur nature. Mettez-vous dans la peau d'un agent secret à la retraite Avec d'anciens collègues, vous disposez de 45 minutes pour résoudre une énigme. Tous ensemble, vous allez voyager dans le temps, enquêter et découvrir les secrets d'un bon sommeil. Préparez-vous à reprendre du service !

**Gratuit pour les plus de 55 ans**

*Mardi 1<sup>er</sup> octobre*

## **ATELIER SPORTIF ADAPTÉ : BOUGEZ EN TOUTE SÉRÉNITÉ !**

**De 10h à 12h, en extérieur au parc de l'église  
(ou complexe Émilie Andéol en cas d'intempéries)**

Envie de rester en forme tout en prenant soin de vous ? Rejoignez-nous pour un atelier sportif spécialement conçu pour vous, encadré par l'éducateur sportif de la commune. Que vous soyez un habitué de l'exercice ou que vous souhaitiez reprendre en douceur, cet atelier est l'occasion idéale pour bouger à votre rythme dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.



*Mercredi 2 octobre*

## **APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ**

**De 14h à 16h, au Club des Aînés, 7 Rue Jacques Blicck**

Animation jeux de société avec la mallette « *Chouette Jeux* » : jouer ensemble, c'est se parler, apprendre à se connaître, raviver des souvenirs, favoriser des instants de rencontre et s'amuser sans ennui !

*Jeudi 3 octobre*

## **SORTIE AU CABARET DE LA VENTA PEIO À DANCHARIA**

Spectacle Ezpeletan Kantuz / COMPLET

## *Vendredi 4 octobre, 10h, l'Essentiel* **VOYAGER MALIN ET À PETITS PRIX GRÂCE À INTERNET**

Vous rêvez de voyager tout en faisant des économies ? Venez découvrir comment organiser vos futurs voyages à moindre coût grâce à Internet ! Que vous soyez débutant ou simplement curieux d'en savoir plus, cet atelier est l'occasion de maîtriser les outils en ligne et planifier des escapades de rêve sans casser votre tirelire.



**Pour l'ensemble des événements :**

*Renseignements et inscriptions auprès du CCAS*

**05.57.71.50.80 ou [ccas@ville-marcheprime.fr](mailto:ccas@ville-marcheprime.fr)**